

Referat fra generalforsamling torsdag d. 13. juni 2024 på Zoom

Tilstede: Birthe, Lisa, Bente, Jane, Birgitte, Mie, Anita, Dorte, Bodil, Hanne

Afbud: Lene og Christina.

1. Fælles Meditation

Hanne guider en kort meditation

2. Valg af stemmetællere

Der tælles ved håndsoprækning. Bodil tæller stemmer

3. Valg af dirigent ”på Zoom”

Bodil Roulund er valgt

4. Valg af referent

5. Hanne

6. Formandens beretning

Birthe aflægger beretning af det forgangne år.

Der er afholdt seminar dag i København i efteråret 2023 med Jacob Piet og Birthe som undervisere i Dansekapellet. Der var lige som det forrige seminar med Piet og Birthe i januar 2023 god tilslutning til dagen. Seminar dag i februar 2024 på Alken Mejeri med Michael Stubberup. Overvældende tilslutning til dagen.

Vision i bestyrelsen om også at holde seminar/arbejdsdag, hvor vi er sammen fysisk. Det gjorde vi i februar 2024, hvor der bl.a. blev arbejdet med visioner. Det har været godt at være sammen og dagen indeholdt også en session i skovbadning ledet af Lisa.

Der er indledt samarbejde med Compassionforeningen omkring optagelse af foreningen, så vi får en samlet forening, der kan dække bredt; alle med interesse for mindfulness og compassion.

Foreningens formål er at være en organisation for alle med interesse for mindfulness og compassion. Man kan optages som udvidet medlem når man har en uddannelse i mindfulness.

Der har igen i år været samarbejde med foreningen Livskraft.

Fremadrettet er der ønske om at opdatere hjemmesiden, etablere arbejdsgrupper eks. Kursusudvalg og Web gruppe.

7. Regnskabsaflæggelse

Formand fremlagde regnskab. Ingen spørgsmål. Regnskabet er godkendt.

8. Behandling af indkomne forslag

Ingen forslag er indkommet

9. Fastsættelse af kontingent

Kontingent fortsætter uændret. Kr. 300,- for basismedlem og kr. 1.250,- for udvidet medlemskab. Kontingentet er omkostningsbestemt. Udvidet medlemskab giver mulighed for profilering og markedsføring af egne kurser på hjemmeside, og præsentation f.eks. på facebook.

Der er nu 51 udvidede og 72 basis medlemmer.

10. Godkendelse af budget

Budget fremlagt af formanden. Ingen kommentarer og det er godkendt.

11. Valg af 2-8 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter *)

a. Bente Pedersen er på valg og genopstiller ikke

Christina, Anita og Dorte opstiller og vælges alle. Bodil opstiller som suppleant og vælges. Lisa og Lene fortsætter som suppleanter.

Kæmpe tak til Bente Pedersen for din store indsats.

12. Valg af formand

Forperson vælges på bestyrelsens første møde

13. Punkt til drøftelse:

Der var gode snakke i de små grupper –

Forslag om online guidede meditationer f.eks. en-to gange om måneden. Vi kan skiftes til at stå for eventen og evt. for flere medlemmer med til at stå for guidningen.

Det kan evt. suppleres med mere compassion rettede øvelser

Invitere medlemmer ind til at medvirke med små yogitjanser under arrangementer

Webinar med udvalgte emner

En platform, hvor medlemmer kan blive præsenteret

Mere fokus på fællesskabet og praksis i fællesskab

14. Eventuelt.