



SUPPORTED BY

eamba

2023

EUROPEAN ASSOCIATIONS
FOR MINDFULNESS

www.eamba.net

Mindfulnessforeningen Generalforsamling 2. juni 2023

Referent: Hanne Ravn
Dirigent: Lisa Klint
Stemmeoptæller: Gitte Bak

Generalforsamlingen indledte med en fælles meditation ved Gitte Bak.

Lisa Klint blev valgt som dirigent, Hanne Ravn som referent og Gitte Bak som stemmeoptæller.

Lisa konstaterede, at generalforsamlingen er lovlig varslet i henhold til vedtægterne, og indkaldelser udsendt via mail til medlemmerne, samt annonceret på hjemmesiden og sociale medier.

4. Årsberetning ved forkvinde Birthe Moksha

Foreningen blev grundlagt for 10 år siden. Markeringen var planlagt til at skulle foregå i forbindelse med Mindfulnessfestivalen.

Foreningen blev grundlagt af en gruppe MBSR uddannede, som havde taget uddannelsen som MBSR undervisere på UMASS Center for Mindfulness Massachusetts. De var blandt de første MBSR undervisere i DK og ønskede et fælles skab omkring denne nye Mindfulness Baserede Intervention. I årene er der blevet afholdt mange arrangementer – både lærer seminarer, temadage og særligt to store retreats med Bob Staal.

Der er blevet diskuteret, om vi skulle være en brancheforening. Der er blevet arbejdet med oversættelse af internationale standarder og et arbejde har været i gang med at samarbejde med forsikringsselskaber, og skabt en ny hjemmeside platform.

Mindfulness er udbredt mange steder i dag. Mange områder indenfor sundhedsvæsenet anvender mindfulness, hvilket er meget godt.

Der er nye strømninger på vej. I foråret afholdte EAMBA en temadag online sammen med Jon Kabat-Zinn. Overalt udtrykkes der store udfordringer med at få tilstrækkelig med tilmeldinger til kurserne.



SUPPORTED BY

eamba

2023

EUROPEAN ASSOCIATIONS
FOR MINDFULNESS

www.eamba.net

Mange kurser afholdes i dag af f.eks. universiteter, sundhedsorganisationer mv. Jon Kabat-Zinn fortalte, at det aldrig havde været hans hensigt, at mindfulness skulle være en "forretning", men en praksis for så mange mennesker som muligt, hvorigennem det var muligt at finde ind til sig selv. Vi skal gå ny veje med foreningsarbejdet. Vi skal se på mindfulness med nye øjne. Det var mindfulness festivalen et eksempel på.

Vedtægter skal opdateres, så de svarer til de ændringer vi ønsker og har vedtaget på tidl generalforsamlinger; I den forbindelse indkaldes der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling.

5. Regnskabet fremlægges af kasserer Gitte.

Det godkendes. Helle Marker har været revisor på det.

6. Budget for 2023 er godkendt.

Gitte træder ud af bestyrelsen og dermed også som kasserer. I stedet har Birthe lavet aftale med Miriam, der fremover står for regnskabet. Der er aftalt en pris for den opgave, der indgår i budgettet for 2023.

7. Indkomne forslag: Ingen indkomne forslag.

8. Fastsættelse kontingent.

Bestyrelsen foreslår:

A: Kontingent bibeholdes, men det kræver, at foreningen ikke vedligeholder kalenderfunktionen på hjemmesiden, og at en sekundær løsning findes. Bestyrelsen foreslår at indlede et samarbejde med Mindfulnessguiden, således at vi kan bruge den allerede eksisterende kalender hos Mindfulnessguiden. Det vedtages enstemmigt.

B: Bestyrelsen har stillet forslag om oprette en automatisk træk af kontingent. Det vedtages enstemmigt.



SUPPORTED BY

eamba

2023

EUROPEAN ASSOCIATIONS
FOR MINDFULNESS

www.eamba.net

9. Valg til bestyrelsen.

På valg i år er Gitte og Bente.

Gitte genopstiller ikke. Gitte får en stor tak for hendes mangeårige virke i foreningen.

Bente genopstiller og er valgt for en ny periode.

Jane Tolstrup Christensen stiller op til bestyrelsen og vælges.

Lisa ønsker at træde ud som bestyrelsesmedlem og fortsætte som suppleant.

Lene Mølstrup stiller op som suppleant og vælges.

10. Valg af formand.

Birthe vælges enstemmigt som formand.

11. Valg af revisor.

Bestyrelsen anmoder generalforsamlingen om mandat til at finde revisor til årsregnskabet.

12. Emne til diskussion ud fra oplæg og spørgsmål.

- Hvad var intensionen med oprettelsen af mindfulnessforeningen? Og hvor er vi i dag?
- Hvad er vores intension med at have en mindfulnessforening i dag år 2023?
- Hvilke opgaver skal vi varetage både internt for medlemmer og eksternt på det politiske/strategiske/globale område?
- Hvilket udbytte har du som medlem: personligt/fagligt/politiske ved at være med i mindfulnessforeningen?
- Fremtiden:
- Skal der være en mindfulnessforening?
- Og hvis - Hvilken strategi og intension skal vi arbejde henimod fremover?

Opsamling fra diskussion.

Der er stemning for at foreningen fortsætter sit arbejde.

Medlemmerne giver udtryk for:

At mødes og have et fællesskab omkring mindfulness har stor betydning – mødes omkring praksis og sparring og ikke mindst blive opdateret omkring forskning indenfor mindfulness.



SUPPORTED BY

eamba

2023

EUROPEAN ASSOCIATIONS
FOR MINDFULNESS

www.eamba.net

Der blev snakket om, hvordan vi kan gentænke mindfulness og møde metoden på nye måder. At vi i foreningen kan medvirke til at være undersøgende omkring dette.

Forslag: EAMBA logoet skal kunne bruges af alle medlemmer – ikke kun udvidede. Det tages med på den ekstra ordinære generalforsamling.

Mødet sluttede kl. 18.

Underskrift:

Lisa D. Klint

Lisa Klint
Dirigent

Hanne Ravn
Referent

Birthe Moksha
Forkvinde

Hørsholm 6/6-2023