

## Referat fra generalforsamling den 11.6.21, Mindfulness Foreningen

### 1. Valg af dirigent

Helle Marker vælges som dirigent

### 2. Valg af referent

Bente Pedersen vælges som referent

### 3. Valg af stemmetæller

Hanne Ravn vælges som stemmetæller

### 4. Formandens beretning

Birthe Moksha (BM) ønsker at hedde forperson i stedet for formand. BM beskriver hvordan hun oplever at der gennem de sidste år er skabt et stabilt fundament i foreningen, således at foreningen det sidste år har kunnet arbejde målrettet med en professionalisering i retning mod mere tydelige kvalitetsstandarder.

Bestyrelsen har det forløbne år haft 12 on-line bestyrelsesmøder samt en online temadag.

Bestyrelsens fokusområder det forgange år:

- SoMe – etablering af ny hjemmeside i samarbejde med webbureau Wayfab. Mie og Birthe har været tovholdere på dette samarbejde, og foreningens hjemmeside har fået et mere professionelt look, og det er nemmere at finde de MBSR-kurser, som medlemmerne afholder. Stor tak til Mie for det store arbejde som er lagt i den nye hjemmeside
- Nyt logo med 3 ringe, som lapper over hinanden ( kan symbolisere sammenhængen mellem nyt og gammelt og mellem individet og gruppen)
- Nyt tilbud hvor foreningen tilbyder medlemmerne en gratis bog for at anmelde den for de øvrige medlemmer. Kontaktperson Bente
- Bestyrelsen har indført nye overskuelige skabeloner for indkaldelse og referat for bestyrelsesmøder samt nyhedsbreve.
- Kulbroen – et socialt projekt i Århus, hvor man ønsker at bruge mindfulness til at samle et område ved Århus havn, som er hjemsted både for socialt udsatte og store virksomheder
- EAMBA – europæisk samarbejde om mindfulness – online-konference fra Istanbul hvor Gitte og Birthe deltog. I år er Frankrig vært for konference. I 2022 afholdes europæisk konference i København, Danmark, hvor vi er ansvarlige.
- Fyraftensmøder med Lisbeth Frölich omkring MBSR og MBCT
- Yoga-retreat er udskudt 2 gange pga Corona. Det er nu fastlagt til den 5.-7.11.21 på Himmelbjerggården ved Silkeborg
- Livskraft – samarbejde med en forening, der styrker unge med kræft. Lone Ross Nylandsted og Birthe Moksha repræsenterer mindfulnessforeningen i dette samarbejde. Der skal etableres et nyt projekt, hvor unge uddannes som mentorer til at støtte unge med kræft.
- Der er flere samarbejdsprojekter på vej bl.a hvor foreningen er sparringspartner på et projekt i Valby omkring børn.
- Medarrangør på retreat i Valby i september i samarbejde med Bodhi College Copenhagen og Insight Meditation. Lisa repræsenterer bestyrelsen ved dette arrangement.

Kommentar til forpersonens beretning: Det kunne være relevant med en procedure for samarbejde med eksterne samarbejdspartnere – hvordan udvælges projekter og hvem repræsenterer foreningen? Hvordan udvælger bestyrelsen repræsentanter ud fra medlemmernes kompetencer?

**Hanne Ravn** orienterer om bestyrelsens fælles meditationspraksis online ca hver 14 dag – forskellige tidspunkter og ugedage og bestyrelsesmedlemmerne guider på skift. Denne praksis har

bidraget til forbundethed ind i bestyrelsen, og vil efter sommer blive bredt ud til foreningsmedlemmer

5. **Regnskabsaflæggelse.** Foreningens kasserer Gitte Bak fremlægger revideret regnskab (revisor Helle Marker). Regnskabet godkendes enstemmigt
6. **Behandling af indkomne forslag**  
Bestyrelsens ønsker at tydeliggøre hvorledes kontingentbetaling og udmeldelse af foreningen foregår.

### **Vedtægtsændringer til §3**

Stk. 4. Udmeldelse kan ske ved skriftlig henvendelse til bestyrelsen med virkning fra udgangen af et regnskabsår.

Ændres til

*Stk. 4. Udmeldelse kan ske ved skriftlig henvendelse til foreningen med mindst 6 måneders varsel til starten af medlemmets næste medlemsperiode.*

OG

Stk. 5. Medlemmerne betaler et af generalforsamlingen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves forud for hvert år, efter 2015 hvert halve år.

Ændres til

*Stk. 5. Medlemmerne betaler et af generalforsamlingen fastsat kontingent. Årligt kontingent opkræves forud for hvert år i den måned, hvor det enkelte medlemskab tegnes.*

Vedtægtsændringer godkendes enstemmigt

### **7. Fastsættelse af kontingent**

Bestyrelsen ønsker at fastholde nuværende kontingent i år, men varsler et forhøjet kontingent fra næste år. Helle Marker kommenterer, at hun støtter en kontingentforhøjelse, da foreningen i år styrker medlemmernes mulighed for annoncering og evt samarbejde med forsikringsselskaber

8. **Godkendelse af budget** ved kasserer Gitte Bak. Budget godkendes enstemmigt med kommentarer om, at bestyrelsen ønsker at bruge penge til annoncering af foreningens aktiviteter, selvom dette bidrager til at årets budget derfor ender ud med et underskud.
9. **Valg af formand** - Birthe Moksha genvælges enstemmigt
10. **Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter** – Hanne Ravn og Lisa klint vælges til bestyrelsen.  
Lone Ross Nylandsted vælges som suppleant
11. **Valg af revisor** – Helle Marker genvælges
12. **evt** . Helle Marker bemærker, at et udviklingsområde i foreningen kan være, at foreningen bidrager som talerør i den offentlige debat på vegne af medlemmernes interesserer

**Referent Bente Pedersen, den 12.6.21**

**Godkendt af dirigent Helle Marker, den 16.6.21**