



Generalforsamling i Mindfulnessforeningen Danmark

Fredag d. 15. maj 2020 kl. 15-18. Generalforsamlingen afholdes online

Kl. 15.00 Velkommen ved Birthe Moksha

Generalforsamlingen havde 14 deltagere

Kl. 15.05 Oplæg ved Mette Bahnsen

Mette Bahnsen gav en kort introduktion til, hvordan MBSR instruktører kan etablere kursusundervisning online så intentionen med MBSR programmet opretholdes og gennemføres professionelt. Mindfulnessforeningen tilbyder støtte på 300,- kr. pr medlem til et online/ zoom forløb med undervisning i etablering af online lærerledet MBSR-undervisning ved Mette Bahnsen. Kursuspris er 1500,-kr. så medlemmerne får det til 1200,-kr.

Kl. 15.50 Den ordinære generalforsamling:

1) Fælles Meditation ved Hanne Ravn

10 minutters meditation / nærvær

2) Godkendelse af dagsorden, valg af dirigent, valg af referat og valg af stemmetællere

Camilla Hartvig Nielsen valgt som dirigent og Helle Marker valgt som referent

3) Formandens beretning ved Birthe Moksha

En kort gennemgang af året der er gået og pejlemærker for foreningens fremtid.

A/ Foreningen skal fortsætte en øget professionalisering af både indhold og formidling.

Med ønske om at flere medlemmer optages, at der bringes mere hjertelighed og kvalitet ind i de mindfulnessudbud der findes, at vi styrker foreningens udbud af seminar og fyraftensmøder samt at foreningen styrker sine samarbejder med eksterne aktører.

B/ Internationalt samarbejde igennem EAMBA med masser af faglig inspiration og netværk

Fokus på at Mindfulnessforeningen afholder næste års europæiske EAMBA møde i august 2021. I år afholdes det i Istanbul men kommer til at foregå online pga. aktuelle Covid-19 pandemi. I 2019 var Birthe og Gitte repræsentanter for os på mødet i Vilnius.

C/ Samarbejder med eksterne aktører – samarbejde med Livskraft.

– unge med kræft samt deres søskende og forældre. Et sommertilbud hvor Mindfulnessforeningen bidrager med indhold i programmet med stor succes. Livskraft vil gerne samarbejde endnu mere med foreningen fremover om udvikling af andre forløb mm.

D/ Samarbejder med eksterne aktører - deltagelse i nye byrum i Århus.

Foreningen deltog sidste år i Århus Festuge og det samarbejde har betydet henvendelse vedr. udvikling af særlige byområder i Århus, hvor mindfulness kan spille en central rolle i både udformning og i nye byrums-aktiviteter.



Generalforsamling i Mindfulnessforeningen Danmark

E/ Foreningen og MBSR/MBCT erfa-grupper.

Netværk med andre undervisere i forhold til praksis og egen læringsproces understøttes stadig af foreningen. Der er erfa-grupper rundt om i landet og vi vil gerne udvikle nye fællesskaber for eksempel med fælles praksis via online platform.

F/ Foreningen har i årets løb afholdt retreat, lærerseminar og fyraftensmøder.

Med blandt andre Jens Erik Risom fra Vækstcentret om emnet "Hjertet i meditationen" og Nanja Holland Hansen, certificeret CCT-instruktør om emnet Compassion og komponenterne i Compassion samt om Compassion 8-ugers kursus og om den nye uddannelse på Århus Universitet. Retreat, som var et syvdages forløb blev afholdt på Gomde med Bob Stahl og Jan Landry.

G/ Fremtidige arrangementer.

I 2022 planlægger foreningen at afholde et nyt retreat med Bob Stahl. I år er der planlagt en intensiv-weekend i efteråret med instruktør Carsten Caroc fra Skandinavisk Yoga og Meditationsskole København – der kommer flere aktiviteter til følg med på hjemmesiden.

G/ Foreningen vil styrke og udvikle hjemmesiden endnu mere.

H/ Foreningen har holdt 8 online møder og 1 med fremmøde i løbet af året.

Til ovenstående årsberetning var der et spørgsmål vedr. afholdelse af EAMBA-møde næste år i 2021. Nu hvor Dansk Center for Mindfulness har flyttet deres store Mindfulness konference til 2021 pga. Covid-19 situationen. Vil det skabe problemer og ekstra udfordringer?

Svar: Birthe mente ikke det ville blive et problem da indholdet i de to Event i udgangspunktet hverken har sammen målgruppe eller indhold.

4) Regnskabsaflæggelse ved Gitte Bowman Bak

Foreningen kommer ud med et års-underskud på 4.777,08,- kr. Det er foreningens ambition at gå i nul hvert år, så man er tilfreds med resultatet. Beløbet dækkes af foreningens egenkapital på 142.478,40 kr. som i årsregnskabet dermed er faldet til 137.701,32 kr.

Regnskab 2019 enstemmigt godkendt. For yderligere information rekvirer regnskabet af foreningen.

5) Behandling af indkomne forslag

Ingen indkomne forslag.

6) Fastsættelse af kontingent årligt

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent 300,- kr. for basisedlemmer og 1250,- kr. for udvidet medlemmer.

Kontingent enstemmigt godkendt.



Generalforsamling i Mindfulnessforeningen Danmark

7) Godkendelse af budget ved Gitte Bowman Bak

I budget for 2020 er der indlagt en ambition om at få ti nye udvidet medlemmer. Ellers er posterne meget enslydende med 2019 regnskab.

Budget 2020 enstemmigt godkendt

8) Valg af formand

Birthe Moksha stiller op som formand. Enstemmigt valgt.

9) Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter

Gitte Bowman Bak er på valg og genopstiller

Bente Pedersen stiller op som nyt medlem af bestyrelsen

Begge valgt

– velkommen til Bente Pedersen

– farvel til Helle Marker

10) Valg af 2 revisorer og en revisorsuppleant

Generalforsamlingen valgte en revisor og ingen suppleanter.

– velkommen til Helle Marker

– farvel til Laila Pedersen

11) Gruppedrøftelser emner fremsat af bestyrelsen

11.1 *Etablering af en arbejdsgruppe omkring implementering af MBCT lærere i Mindfulnessforeningen.*

Kort orientering ved Gitte Bowman Bak som fremover vil være tovholder i denne gruppe. Efter Gittes oplæg kom Lisbeth Stampe Frølich og Benita Holt Rasmussen ind i gruppen. Generalforsamlingen sidste år godkendte optagelse af medlemmer med en MBCT baggrund, det arbejde skal nu realiseres og de nye medlemsretninger skal implementeres.

11.2 *Hvordan styrker vi vores professionelle Mindfulnessbrancheforening med fremtidige, faste, jævnlige, landsdækkende fyraftensmøder med mulighed for netværk, lærerseminarer, yoga og meditationsretræter-samt andre gode ideer og emner*

Kort oplæg ved Mie Glud Pedersen derefter gruppedrøftelser. Nedenfor de forslag og mål som kom op på generalforsamlingen i vilkårlig rækkefølge:

Indeni:

A – Styrket fagligt fællesskab med kvalitetsindhold

B – Gerne flere seminar

C – Holde fast i retræter og fyraftensmøder

D – Starte fælles praksis seancer op – evt. online

Udenfor:

E – Mere synlighed i offentligheden om MBSR og MBCT

F – Tydeligere at MBSR/MBCT har videnskabelig dokumenteret effekt

G – At det er et kvalitetsstempel at være udvidet medlem i Mindfulnessforeningen



Generalforsamling i Mindfulnessforeningen Danmark

G – Annoncering af foreningen hvor andre fagligheder er i spil f.eks. sygeplejerskernes fagblad m.fl.

H – Tydeligere at vi er en brancheforening

I – Foreningen kan oprette en LinkedIn profil

12) Dialog vedr. medlemskab, oprettelse og opsigelse, kan vi forenkle vores forretningsgang i bestyrelsen?

Bestyrelsen foreslår, at vi letter vores administration vedr. opkrævning af medlemskontingentet, f.eks. længere opsigelsesperiode som svarer til andre brancheorganisationer mm. Vi ønsker grønt lys fra generalforsamlingen til denne proces.

Opbakning fra generalforsamlingen til at gå i gang med en forenklingsproces.

Kl. 18.00 Eventuelt / ingen bemærkninger generalforsamlingen slutter.

Referent

Helle Marker

1. juni 2020