

## Referat Generalforsamling Mindfulnessforeningen 24.5.15

Kom til stede øvelse

### Valg af dirigent og referent:

Dirigent: Camilla Nielsen

Referent: Bente Pedersen

### Formandens beretning:

4 nye i bestyrelsen gav anledning til et værdifuld opstartsmøde, hvor de samlede kompetencerne i bestyrelsen blev drøftet. Bestyrelsen arbejder målrettet for at være "En Mindfulness - baseret bestyrelse" - har mødtes 10 gange årligt på Skype - det har været udfordrende, så det er besluttet at bestyrelsen skal mødes 2 gange årligt live. Der skal laves en forretningsorden i bestyrelsen - dialog er vigtig og at punkterne drøftes grundigt indtil enighed opnås.

Ny hjemmeside købes fra prof. firma Web-bureauet Business-solution.dk

Facebook bruges målrettet og alle medlemmer kan slå gratisarrangementer op på siden.

Ann og Birthe har været i Holland på studiebesøg. Mindfulness foreningen er medlem af EAMBA Europæisk sammenslutning af Mindfulness organisationer, i den forbindelse udvekslede vi med de andre organisationer i Europa og temaet for mødet var Standarder for god undervisning og for god uddannelse af Mindfulness lærere.

Jesper Dalgaard holdt et vellykket seminar i Århus - Mindfulness og gener. Seminaret blev optaget på film og kan lånes af foreningen til visning i Lokalforeninger

Lokalgruppen i Silkeborg - i opløsning, men de vil forsøge igen

Lokalgruppen Århus - fungerer

Lokalgruppen København - fungerer

Lokalgruppen Aalborg - fungerer

Vi har afholdt samarbejds møde med undervisere Jacob og Lone på MBSR-uddannelsen AU omkring tæt samarbejde mellem foreningen og uddannelsen

Bob Stahl kommer til DK i 2017 og foreningen vil arrangere retræte med ham

Foreningen er med i Rethink Human Being ifm Århus kulturby 2017 og der er lærere fra foreningen der står for stilhedsmeditation på bla Godsbanen

Vi har planlagt lærerseminar den 11-12/9. Med Uffe Damgaard - etik og livslang fordybelse

Historie om stensuppe ( ligger på hjemmesiden)

### Udvalgsgrupper:

Etik: mødtes 5 gange på Skype - Eva, Benita, Kitt, Jens, Stella

Det tar tid at drøfte uenigheder og øve sig i at lytte til forskelligheder.

Ser på etiske retningslinier fra andre foreninger og lande - bla. ift MBSR-lærere.

Regner med at ha forslag klar til bestyrelsen ca 1.9.15

Web-udvalg: Birthe, Nanna og Gitte

Foreningen har fået en ny hjemmeside - for den bliver bedre til at informere mange forskellige interessenter - være levende og udfolde at foreningen er løbende under udvikling. Hjemmesiden kan f.eks orientere om hvad er MBSR, hvor er der lærere, uddannelse...

Nanna går ud og Anna vil gerne gå ind i udvalget.

#### Regnskab:

Jane gennemgår regnskab for 2014 og budget for 2015

#### Valg af revisor

Der er valgt ny revisor i foreningen - Bodil Johanne

#### Valg til bestyrelse

Bestyrelsen er ikke på valg i år.

#### Valg af suppleant:

Ikke stemmeret, men taleret.

Line Løgstrup og Anne McMillan er valgt som suppleanter

#### Evt.

Hvad hvis nogen vil klage? Evt på sigt efter etik - retningslinier er godkendt vil bestyrelsen overveje en klageinstans.

Hjemmesiden: der opfordres til et punkt på hjemmesiden, hvor man som studerende kan dele erfaringer omkring godkendte retreats, erfaringer m.m.

#### Visioner – brainstorm:

MBTC og MBRP - grænser og sammenhænge med MBSR? Hvad er Mindfulness-foreningens paraply? Lige nu er foreningen for alle - mens lærergruppen er meget snæver, da kun MBSR godkendes.

Bruge hjemmesiden til at kommunikere mere omkring diverse kurser/retreats i landet - samt arrangere kørselsfællesskaber til retreats

Survey: Hvad har lærerne brug for? Hvad har deltagere som har gennemført et 8ugers forløb brug for? Hvad kan lokalforeningerne bidrage med i den sammenhæng!

10 års vision - sproglig term med at oversætte terminologi / sprog

Skandinavisk Mindfulness festival

Skabe mere tydeligt rum for Mindfulness-interesenter som ikke er lærere

Indbyde til praksisfællesskaber hvor man kan udveksle erfaringer omkring Mindfulness i hverdagen. På hjemmesiden mulighed for at tilmelde sig et praksisfællesskab /sangha

Arbejde politisk ift at Mindfulness godkendes på lige fod med etableret behandling - at det bliver anerkendt.

