

Mindfulness Foreningen Danmark

Ordinær generalforsamling afholdt d. 10 maj 2014.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning ved formand Birthe Moksha og bestyrelsen
3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet ved revisor Jane Koller
4. Fastsættelse af næste års kontingent
5. Valg til bestyrelse
6. Beretning/Nyt fra lokalgrupperne
7. Nedsættelse og beskrivelse af opgaverne for udvalg
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt

Referat fra generalforsamlingen:

Til foreningens 2. generalforsamling var der fremmødt ca. 20 personer. Kit Appelt indledte generalforsamlingen med en kort meditation.

1. Valg af dirigent og referent

Stella Davidsen blev valgt til dirigent.

2. Formandens beretning ved formand Birthe Moksha og bestyrelsen

Formand Birthe Moksha opsummerede, med indlagte poesi-elementer, bestyrelsens arbejde og den udvikling foreningen har gennemgået i dens første år. Bestyrelsen har mødtes ca. 1 gang om måneden – oftest på Skype. Det primære arbejde har i første omgang bestået i at endevende vedtægterne og sikre at disse er repræsentative for ønsket med foreningen. Særligt Kit Appelts indsats blev i den forbindelse fremhævet.

Foreningen har i årets løb fået et CVR nr., en bankkonto, en hjemmeside og en folder. Derudover er der blevet oprettet netværk både på hjemmesiden og på Facebook. Der blev rettet en særlig tak til Rikke Braren Lauritzen for det store arbejde hun har lagt i at få etableret hjemmesiden. Alene oprettelsen af en sådan hjemmesides grundstruktur ville let have kunnet koste foreningen 25.000 kr. Benita Holt Rasmussen og Hanne Ågotsdatter blev takket for deres udarbejdelse af folderen og førstnævnte præsenterede den kort. Der er i første omgang

blevet trykt 5000 stk. og medlemmerne blev opfordret til at dele dem ud i deres nærmiljø og hvor det kunne findes relevant.

Bestyrelsen har sendt et brev til Center for Mindfulness i USA (CFM) for at gøre opmærksom på foreningen. Desuden håbes der på et møde med Jon Kabat-Zinn og Saki Santorelli i forbindelse med deres besøg i Danmark i slutningen af juni.

Der har været afholdt et lærerseminar med fokus på sproget i Mindfulness og en introduktion til Interpersonel Mindfulness. Der vil i efteråret blive afholdt et event om forskning i Mindfulness i Århus, men som måske vil kunne nå hele landet igennem Skype eller video-streaming.

I formandens afrunding blev der opfordret til engagement og styrkelse af lokalgrupperne og de udvalg, som i nær fremtid vil blive dannet. Desuden blev der udtrykt håb om, at Jon Kabat-Zinn og Saki Santorelli's førnævnte besøg vil være med til at give Mindfulness i Danmark som helhed et løft.

Der blev efterfølgende stillet to spørgsmål.

Det første spørgsmål var en anmodning om uddybelse af bestyrelsesmedlemmerne Lone Fjorback og Jakob Piet's roller i bestyrelsen. Formanden forklarede, at de to, af tidsmæssige årsager, ikke har mulighed for at deltage i det aktive bestyrelsesarbejde, men at de følger med igennem referater fra bestyrelsesmøderne. Derudover gør de ofte opmærksom på foreningen i forbindelse med deres arbejde på Dansk Center for Mindfulness på Århus Universitet og synergierne mellem dette arbejde og Mindfulness Foreningen's arbejde er mange. Mulighederne for at de får en "særstatus" i bestyrelsen og dermed ikke optager pladser fra andre mulige bestyrelsesmedlemmer vil blive undersøgt i det kommende år.

Det andet spørgsmål vedrørte foreningens optagelse af medlemmer på lærerlisten/udvidet medlemskab, uddannet af andre mindfulness-uddannelser end dem, der pt. opfylder standardkravene fra CFM eller er akkrediteret derfra. Fra bestyrelsens side blev det gjort klart, at der aktuelt i foreningen ikke er ressourcer til det omfattende arbejde der ligger i at undersøge og "godkende" andre uddannelser. Foreningen kan på nuværende tidspunkt ikke godkende uddannelser. Der blev lagt vægt på, at det på ingen måde er manglende vilje eller respekt for disse andre uddannelser, men derimod en konkret mangel på ressourcer til at manøvrere i et så komplekst felt. Sammenligning af uddannelser (timer, teori, praktik, osv.) kræver et stort stykke arbejde på et niveau, som foreningen aktuelt ikke har kapacitet til. Det blev i øvrigt understreget, at ingen er udelukket fra foreningen, at man altid kan kontakte bestyrelsen med henblik på en videre dialog, og at håbet er, at foreningen på sigt også vil kunne påtage sig dette arbejde. Det opfordredes til, at personer med anden mindfulness-uddannelsesbaggrund selv retter henvendelse til CFM med henblik på at undersøge muligheden for at få akkrediteret en anden uddannelse. Det blev i den forbindelse nævnt, at CFM generelt har en lang svartid, når det drejer sig om den slags henvendelser, hvilket også indikerer, at der er tale om et komplekst stykke arbejde. Emnet har flere gange været vendt ved bestyrelsesmøder og vil fortsat jævnlige blive taget op.

Beretningen blev enstemmigt godkendt.

3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskabet ved revisor Jane Koller

Jane Koller gennemgik regnskabet, der udviser et overskud på 20.636 kr.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

Næste års budget vil blive præget af betaling af folderne samt vederlag for det videre arbejde med hjemmesiden. Derudover vil der være udgifter til lærerseminar og muligvis transportudgifter i forbindelse med enkelte bestyrelsesmøder, som dog fortsat vil blive efterstræbt afholdt igennem Skype.

Det blev i øvrigt kort diskuteret, hvorvidt der på sigt kunne være andre indtægtsmuligheder for foreningen end kontingenter.

4. Fastsættelse af næste års kontingent

Grundet de økonomiske omkostninger forbundet med hjemmesidedriften, var der på forhånd foreslået en stigning i kontingent for udvidede medlemmer fra 1100 kr. til 1250 kr. Det blev påpeget, at stigningen til trods, vil der stadig være tale om en billig "brancheforening" der pt. har 10 medlemmer. Hjemmesiden bliver medlemmernes ansigt udadtil. Det blev samtidig diskuteret, hvorvidt der alene skulle annonceres for underviserne eller om annonceringen også skal omfatte undervisernes kurser. Overordnede betragtninger om brugervenlighed og ønsker om at holde folk på foreningens hjemmeside har ført til en model, hvor der både annonceres for underviseren og dennes kurser på foreningens hjemmeside. Dette er fremgangsmåden indtil videre, men et etik udvalg (se nedenfor under pkt. 7) vil kunne arbejde videre med formuleringer omkring foreningens overordnede baggrund for denne fremgangsmåde.

Forslaget blev enstemmigt vedtaget.

Kontingentprisen for basismedlemmer forbliver 300 kr.

5. Valg til bestyrelse

Den siddende bestyrelse blev genvalgt. Dog udtræder Hanne Ågotsdatter efter eget ønske. Til bestyrelsen nyvalgtes (efter kort præsentation af de enkelte kandidater) Ann Rosenthal, Gitte Bowmann Bak og Jane Koller. Som suppleant valgtes Tara Benita Elle.

Som nævnt ovenfor under pkt. 2, vil mulighederne for at Lone Fjorback og Jacob Piet får en særstatus som bestyrelses"observatører", for at deres pladser ikke spærrer for andre potentielle bestyrelsesmedlemmer, blive undersøgt i det kommende år.

6. Beretning/Nyt fra lokalgrupperne

København: Der har været månedlige møder siden januar. Deltagerantallet har været svingende fra 4 – 9 deltagere. Der er dog forståelse for, at der er mange tilbud i byen og at det tager tid at bygge en sådan gruppe op. Der eksperimenteres stadig med mødeformen, men et gennemgående element er fællesmeditation.

Silkeborg:

Her er der også månedlige møder. I gennemsnit 9-10 deltagere. Deltagerne skiftes til at guide meditationer.

Det blev diskuteret hvorvidt lokalgrupperne skal være for alle eller kun for medlemmerne. Pt. er det kun for medlemmer. Det blev understreget, at det vil være ønskeligt, at bestyrelsen vælger en person til at være tovholder for lokalgrupperne for at sikre en rød tråd.

7. Nedsættelse og beskrivelse af opgaverne for udvalg

Der blev dannet små summe-grupper for at diskutere/brainstorme over de mulige opgaver for udvalgene. I det kommende nyhedsbrev vil medlemmerne af foreningen blive introduceret nærmere for de opgaver der ligger i udvalgene og få mulighed for at tilslutte sig dem. For at udvalgsarbejdet ikke bliver for tyngende for den enkelte blev det besluttet at der som minimum skal være 5 medlemmer for at et udvalg nedsættes, men dette er i sidste ende op til det enkelte udvalg. Hvert udvalg har et bestyrelsesmedlem som tovholder.

Etik udvalg

(Benita Holt Rasmussen / Jens Klostergaard)

-Formulering af etiske principper som fælles retningslinjer for MBSR undervisere. Der kan formentlig søges inspiration fra udlandet.

-Formulering af foreningens holdning til eksempelvis hjemmeside annoncering (se ovenfor - pkt. 4).

-Undersøgelse af mulige klageprocedurer.

Lokalgruppeudvalg

(Jane Koller / Gitte Bowmann Bak)

-Hvad skal de bruges til; Faglig sparring for undervisere? Inspiration for alle? "Blot" fællesmeditation?

-Muligvis vekslende møder med enten sparring imellem undervisere eller møder med primært fokus på fællesmeditation og mulighed for at øve guidning for dem, der er interesserede.

Web/Medie udvalg

(Rikke / Nanna Leschly)

-Umiddelbart er der ikke stort behov for nytænkning, men primært et behov for at få friske kræfter med i arbejdet i at udvikle og opdatere hjemmesiden.

Visionsudvalg

(Birgitte Sally / Birthe Moksha / Tara Benita Elle)

-Tanker om hvilken retning foreningen skal bevæge sig. Hvilken forening skal der være tale om?

Professionalisering? Branding?

-Temaer; Sundhed – Sport – Børn.

8. Indkomne forslag

Der var stillet forslag om, at foreningen går ind og støtter op omkring Rethink Human Being (et projekt, der er knyttet op på Kulturby 2017 i Region Midtjylland og som kan sprede sig til hele landet). Birthe Moksha præsenterede projektet kort og redegjorde for, hvordan en aktiv deltagelse fra foreningens medlemmer kunne være god branding for foreningen og være et godt første skridt "ud i verdenen". Hun påpegede at Dansk Center for Mindfulness også er med i initiativet. Konkret er der tale om ugentlige fællesmeditationer, hvor foreningen bl.a. vil kunne bidrage med guidning af meditationer. Der vil også kunne reklameres for initiativet på foreningens hjemmeside.

Der var enighed om, at det er et godt projekt og at det er et godt sted for foreningen at være synlig. Forslaget blev enstemmigt vedtaget.

9. Eventuelt

Deltagerne på generalforsamlingen takkede formand Birthe Moksha for vel udført arbejde og flot overblik i en ny-opstartsfasen, hvor det egentlig ikke er muligt at have overblik.

Efter generalforsamlingen var foreningen vært ved et let traktement.

Tom Kristensen

Referent