

Referat fra den stiftende generalforsamling den 31. maj 2013.

**Dagsorden til stiftende generalforsamling:**

1. Indledende præsentation, fremlæggelse af vedtægter og perspektiver for foreningen v/ Birthe Moksha
2. Opstilling og valg til bestyrelsen v/ Benita Holt Rasmussen
3. Drøftelser i grupper/brainstorm: hvad ønsker vi af aktiviteter i foreningen?

**Referat af generalforsamling:**

Til den stiftende generalforsamling var der fremmødt ca. 30 personer. Rikke Braren Lauritzen indledte generalforsamlingen med en fælles meditation.

Winnie Sønderholm blev valgt til dirigent.

**1. Indledende præsentation, fremlæggelse af vedtægter og perspektiver for foreningen:**

Birthe Moksha fremlagde vedtægter og perspektiver for foreningen (se vedlagte bilag), og de tanker som gruppen bag foreningen har gjort sig i forbindelse med grundlæggelse af foreningen.

Vedtægterne blev godkendt og vedtaget.

Gennemgangen af vedtægterne affødte diskussioner i forbindelse med, hvorvidt foreningen skal kunne akkreditere og certificere, hvordan foreningen kan sikre standarder både nu og i fremtiden, hvordan foreningen kan sikre kvalitet, og hvordan foreningen vil forholde sig og tage sig af klager over uddannede MBSR undervisere.

Det blev besluttet, at der skal nedsættes et etisk udvalg, der skal undersøge og arbejde med etik, klager etc.

Til orientering fortalte Birthe Moksha, at gruppen som står bag oprettelsen af foreningen, har ansøgt om at Mindfulness Foreningen Danmark har beskyttet titlen som MBSR underviser/lærer ved at ansøge om et registreret varemærke på titlen. Ansøgningen venter på godkendelse. Dette affødte en diskussion om, hvornår man så må bruge den beskyttede titel. Dette punkt vil også være et arbejds punkt for det etiske udvalg.

**2. Opstilling og valg til bestyrelsen:**

Til bestyrelsen var der opstillet 7 kandidater. Det var muligt frem til den 12. maj at melde sig som kandidat til bestyrelsen.

De syv kandidater var Benita Holt Rasmussen, Birthe Moksha, Hanne Ågottdatter, Jacob Piet, Kit Appelt, Lone Fjorback og Rikke Braren Lauritzen.

Benita præsenterede Jacob Piet og Kit Appelt, som begge var i udlandet. Herefter præsenterede kandidaterne sig selv.

Bestyrelsen blev valgt med fuldt flertal.

### 3. Drøftelser i grupper/brainstorm: hvad ønsker vi af aktiviteter i foreningen?



Under Mindfulness Foreningens stiftende generalforsamling blev der i grupper diskuteret medlemmernes visioner for, hvad foreningen kan blive til, byde på, rumme og hvilke områder den vil kunne dække. Her kan du læse de punkter, som var oppe til kreativ overvejelse og diskussion.

#### 1. TYDELIGGØRE FORENINGENS GRUNDLAG

Er Mindfulness foreningen en MBSR-forening eller er der plads til flere?  
Tydeliggøre hvad MBSR står for og betyder – på hjemmesiden.  
Ønskelig med en gennemgang og orientering i MBSR curriculum.

Indholdsdefinition af "Mindfulness".

Orientering om de forskellige mindfulnessprogrammer der findes i dansk kontekst?

#### 2. BRANCHEFORENINGEN I MINDFULNESS FORENINGEN: MBSR®

Brancheforeningen Mindfulness Foreningen MBSR uddeler MBSR® til medlemmer som er uddannet MBSR-lærere akkrediteret fra Center for Mindfulness, UMASS.

- Arbejde med udgangspunkt i høj undervisningskvalitet med sigte på at MBSR® kan blive et behandlingstilbud på lige fod med henvisning til fx psykolog, m.m.

Ønsket om Mindfulness Foreningen som en paraply organisation, som dækker potentielt flere brancheforeninger. Lige nu kun MBSR, men måske også andre vil tage initiativ til andre brancheforening som MBCT, MBRP, evt. andre kvalitetsstemplede uddannelser.

#### 3. UNDERGRUPPER I FORENINGEN

Der er et ønske om udviklingsforum, og undergrupper, interessegrupper, interesseforeninger omkring temaerne:

- mindfulness for børn
- programmer for studerende
- for læger/ sygeplejere/ psykologer
- mindfulness i virksomheder/organisationer/ arbejdspladser/ mindfulness i jobsammenhæng
- mindfulness i social sektor
- mindfulness i sport/ løbetræning/ idrætsklubber
- forskningsformidling
- mindfulness for patienter med kronisk smerte
- litteraturudvalg

#### **4. AKTIVITETER**

- Der er behov for at etablere et dansk fællesskab i DK og supervision fra danske supervisorere. Meditationsgrupper og kollegialt fællesskab for lærere med fælles sparring, gensidig supervision, idédeling – til udvikling og gensidig vejledning. Ønsket er, at vi støtter hinanden uden, at der skal være penge imellem, men gensidig hjælp, støtte og tillid til, at de kompetencer, der findes blandt medlemmerne.
- Mindfulness Foreningen kan arrangere retreats, konferencer, samarbejde/ lade sig inspirere fra internationale mindfulness organisationer, tiltrække kapaciteter.
- Meditationsgrupper og kollegialt fællesskab for lærere med fælles sparring, gensidig supervision, idédeling – til udvikling og gensidig vejledning.
- Åbne meditationsaftener for MBSR-kursister.
- Debatforum – online, facebook, foreningsmøder
- Invitere gæstelærere.
- Åbne arrangementer/ Foreningsmøder; fx filmaftener, blog for mindfulness foreningen.
- Foreningsorganiserede opfølgingsgrupper efter 8 ugers forløberne.
- Sangha: Starte lokale meditationsgrupper; mindfulness-MBSR-grupper.

#### **5. HJEMMESIDEN**

Det er ønskeligt

- med en kalender MBSR-aktiviteter og foreningens øvrige aktiviteter.
- at hjemmesiden fungerer som en opdateret database hvorfra man kan orientere sig om, hvad der sker rundt omkring, nationalt og internationalt, på mindfulnessscenen.
- at hjemmesiden er opdateret med links til ny forskning.
- at hjemmesiden orienterer om uddannelser for MBSR, for kvalitetssikrede mindfulnessuddannelser.
- at der orienteres om godkendte MBSR-retreats



Referent: Hanne Ågottdatter og Winnie Sønderholm